



سلام و درود خدمت دوستان و عزیزان همراه

## چکیده جلسه دوم:

یادمان هست درباره چی صحبت کردیم ؟

\* دستاورد را تعریف کردیم و گفتیم آیا صرف منابعمون با دستاوردهامون تطبیق دارد یا نه ؟

\* و بررسی کردیم دستاوردهامون چه حوزه هایی از زندگیمون رو پوشش می دهند یکی دوتا یا همه حوزه های زندگی؟

\* در آخر به این موضوع پرداختیم اگر تعادل ظاهری در زندگیمون برقراره آیا حال دلمون خوبه ؟  
تونستیم یک رسالت فردی مطابق با خرده انگیزه هامون یا چیزهایی که متناسب با خواسته ها و ارزشها و استعدادهای ماست مشخص کنیم؟

## اقدامات:

1. مشخص کنید در چه حوزه هایی دستاورد دارید مثلا حوزه مالی یا ارتباط با دوستان یا خانواده ، حوزه توسعه فردی و یا ..؟ بازدهیتون در این حوزه ها چقدره؟

2. بررسی کنید کدامیک از حوزه های زندگیتون کمتر مورد توجه قرار گرفته و باید بیشتر روی آنها سرمایه گذاری کنید؟

3. رسالت فردی زندگی خودتون را بر اساس خرده انگیزه هاتون مشخص کنید.